

I MODULO: KATA

Tipo di corso:

Si studiano i tre kata fondamentali (sequenze di lavoro con il corpo in posizione prona, supina e laterale).

La didattica prevede lezioni teorico-pratiche con l'ausilio di supporti multimediali, esperienze pratiche di contatto e di lavoro col corpo, acquisendo le manualità shiatsu, quali: la pressione, la relazione con il centro, i meridiani, i punti vitali, le tecniche di trattamento di tutte le parti principali del corpo di un ricevente.

Può essere frequentato anche in forma amatoriale.
E' rivolto a chiunque e non sono richieste preconoscenze.

Capacità pratiche e conoscenze teoriche

Capacità di portare una **pressione** coinvolgente, verticale, centrata, coordinata, graduale, estesa e abbandonata alla gravità

Dimestichezza con tecniche di **manipolazione** tipiche del tuina (massaggio cinese): pressioni, tagli, rotazioni, stiramenti, scuotimenti, vibrazioni, dondolamenti, trazioni e percussioni

Capacità di eseguire i 3 **kata** della scuola (sequenze di trattamento con il ricevente in posizione prona, supina e laterale) in maniera fluida e rilassata dall'inizio alla fine.

Consapevolezza dei principi del lavoro con il Qi: rilassato, centrato, abbandonato alla gravità, mente estesa.

Familiarità con il trattamento delle principali **articolazioni** del corpo: il collo, le spalle e scapole, il gomito, il polso e le dita delle mani, la zona lombare, le anche, le ginocchia, le caviglie e le dita dei piedi

Familiarità tattile con i **decorsi** dei dodici meridiani e con gli **tsubo** principali

Conoscenza degli **effetti fisiologici** delle tecniche di manipolazione (pressioni, impastamento, dondolamento, trazioni, percussioni, etc.)

Durata:

Un week end al mese con pausa luglio agosto. **Date:**

18-19 gennaio 2014, 22-23 febbraio, 22-23 marzo, 19-20 aprile, 10-11 maggio, 28-29 giugno, 27-28 settembre, 25-26 ottobre, 29-30 novembre, 13-14 dicembre 2014.

Sede:

via Calari 9/2 a, Bologna.

Costi:

€ 1000 (IVA inclusa da dividersi in tre rate) - agli studenti in possesso di tesserino universitario si praticerà il 10% di sconto sull'ultima rata del corso.

Docente:

Elisa Gennari direttore della Scuola di Shiatsu Biodinamico e insegnante della Scuola di Craniosacrale di Bologna.

Per ulteriori informazioni:

Segreteria Organizzativa:

Ilaria Baldini tel. 340 8559583

martedì dalle 15 alle 17

giovedì dalle 11 alle 13



Scuola Shiatsu Biodinamico
www.nellaquiete.it